



CITTÀ DI VERCELLI

SETTORE TURISMO, SPORT, CULTURA E TEMPO LIBERO

Ginnastica dolce ed acquaticità

Per la terza età

Il Comune di Vercelli, in collaborazione con la U.I.S.P., Unione Italiana Sport Per Tutti, organizza corsi di ginnastica dolce presso:

Centro di incontro CANADA' "PRIMULA"	Via Trento, 5 ore del pomeriggio Palestra Carducci ore del mattino	<u>1° gruppo</u> Lunedì 10.30 - 11.30 Giovedì 10.30 - 11.30 <u>2° gruppo</u> Lunedì 14,30 - 15,30 Giovedì 8,30 - 9,30 <u>3° gruppo</u> Lunedì 15,30 - 16,30 Giovedì 9,30 - 10,30	Tel. 0161/257303
Centro di incontro MONTEFIBRE	Corso Marconi, 32	Martedì / Venerdì 8.45 - 9.45	Tel. 0161/213411
Centro di incontro VILLA SERENO	Via L. Sereno, 7/9	Lunedì / Mercoledì 10.30 - 11.30	Tel. 0161/54649

Requisiti per l'iscrizione ai corsi: 1) avere compiuto i 55 anni di età;

Inizio corsi Martedì 02 Novembre 2010, termine corsi 31 maggio 2011

TARIFFE: € 45,00 stagionali oppure € 10,00 mensili ISCRIZIONI DIRETTAMENTE PRESSO I CENTRI ELENCATI	da versare alla tesoreria del Comune di Vercelli presso tutte le sedi Biverbanca, indicando come causale del versamento "Corsi Ginnastica Anziani" Copia della ricevuta di versamento deve essere consegnata agli istruttori prima dell'inizio dei corsi.
---	--

L'iscrizione dà diritto a due ore di ginnastica dolce ed un'ora di ginnastica in acqua settimanali. Non è obbligatorio partecipare ad entrambe le attività.

La ginnastica in acqua si effettuerà presso la Piscina Comunale di via Prati a partire dal 5 Novembre, nelle giornate di Lunedì e Venerdì dalle ore 14,00 alle ore 15,00.

ISCRIZIONE E ASSICURAZIONE UISP: € 10,00 annuali da versare agli istruttori UISP

PER INFORMAZIONI:

Coordinatore UISP

348 3131778

Sportello Settore Politiche sociali

0161/596514 - 213411

Ufficio Sport

0161/596372

Ufficio Relazioni con il Pubblico

0161/596333



CITTA' DI VERCELLI

Settore turismo,sport,cultura e tempo libero

“ GINNASTICA SENZA ETA' ”

Il Comune di Vercelli, in collaborazione con M.S.P., Movimento Sportivo Popolare Italia, organizza Corsi di Ginnastica dolce ed Attività Ricreativo-Motorie per la Terza Età.

I Corsi sono riservati a tutti i residenti del Comune che abbiano compiuto il 50° anno d'età. L'iscrizione comprende la copertura Assicurativa e dà diritto alla partecipazione a due ore settimanali di Ginnastica Dolce e ad una ora di Ginnastica in acqua per tutta la durata del progetto. Sono compresi nella quota di partecipazione Annuale le attività programmate presso il Parco Lama del Sesia che si svolgeranno nel periodo primaverile del 2011 in date da confermare.

Tariffe Stagione 2010/2011

Iscrizione assicurativi)	€	10,00	(comprensiva dei costi
Quota di partecipazione Annuale	€	45,00	
oppure			
Quota di partecipazione Mensile	€	10,00	

Le quote devono essere versate alla Tesoreria Comunale presso le sedi BiverBanca indicando come causale del versamento “Corsi Ginnastica Anziani”

Copia della ricevuta di versamento dovrà essere presentata presso le sedi di svolgimento dei corsi.

Inizio Corsi 12 Novembre,termine Corsi 30

Giugno 2011

E' obbligatorio il Certificato Medico di sana e robusta costituzione fisica per attività sportiva non agonistica.

Chi volesse puo' usufruire della possibilita' di ottenere il rilascio del certificato,direttamente presso le sedi delle attivita',da un medico messo a disposizione da M.S.P.

Sede corsi: Palestra Punto Fitness Via Martiri del Kiwu'-Vercelli
Martedì'-Venerdì' 16-17
Lunedì'-Giovedì 17-18

Palestra Nuova Arte e Sport Via Trento-Vercelli
Lunedì-Mercoledì-Venerdì' 11-12

Palestre Comunali

Giorni ed orari da definirsi

Palestra I.T.A.S. Vercelli

Piscina Comunale di Via Prati

Mercoledì' 14,30-15,30

Per Informazioni

Responsabile Corsi Punto Fitness 333-4759766

Responsabile Corsi Nuova Arte Sport 349-2599189

Comitato Provinciale M.S.P. Vercelli 392-1150166